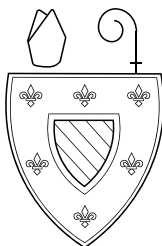


SÉJOUR 2022

TIR À L'ARC 3D

NOUVEAU PARCOURS - 4KM - 30 CIBLES

WEEK-ENDS
30 AVRIL ET 1 MAI
5 ET 6 NOVEMBRE



Domaine de
L'ABBAYE DE
MAIZIÈRES

UN WEEK-END EN IMMERSION



L'Abbaye cistercienne de Maizières vous accueille dans un espace exceptionnel de 12 ha avec étangs, vignes, et ses grands jardins. Son domaine naturel comprend une forêt de chênes de 750 ha et un étang de 25 ha disposant d'aménagements très qualitatifs (clairières, postes d'observation, nichoirs, île aux oiseaux, sentiers découvertes...)

En plein cœur de ce domaine privé, le parcours tir à l'arc 3D récemment implanté a spécialement été conçu pour répondre aux exigences de la FFTA. Il s'étend sur 60 ha avec un parcours officiel de 24 cibles sur 4000 mètres et une combinaison de 5 boucles de 6 cibles reliées comprenant au total 30 cibles placées dans des situations et mises en scène naturelles remarquables.



Emmanuel Lecuyer vous accompagne

Entraîneur et responsable technique national de 2003 à 2014 au sein de la FFTA, Emmanuel Lecuyer possède un parcours remarquable avec l'équipe de France (champion du monde et champion d'Europe à de nombreuses reprises, 1^{er} place au classement des nations...) avec un total de 53 titres et médailles. Il anime des séjours ouverts à tous les niveaux et transmet son expertise pour développer des compétences techniques et physiques fiables pour la performance.



SÉJOUR FRANCS ARCHERS

Séjour type avec possibilité d'adaptation sur site en fonction du groupe

JOUR 1

À partir de 9 h : arrivée, accueil & collation.

10 h 00 : parcours en situation (analyse des besoins, consignes techniques).

12 h 30 : déjeuner en forêt.

14 h 00 : les placements en tir de parcours.

17 h 30 : activités à la carte et temps libre.

19 h 30 : le dîner de l'archer.

Soirée informelle débat Le tir à l'arc.

JOUR 2

8 h 30 : petit déjeuner.

9 h 30 : travail sur parcours
(la gestion du temps).

12 h 00 : déjeuner en forêt.

13 h 30 : mise en situation de tir compté
(application des acquis).

17 h 00 : debriefing général.

17 h 30 : départ.



ACTIVITÉS À LA CARTE



SPORTS LOISIRS & NATURE

- Footing, jogging.
- VTT, vélotourisme (pistes cyclables 50 km).
- Balade en barque , pêche sur l'étang.
- Observation faune & avifaune.

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

- Massages, soins du corps et du visage.
- Bains de forêt.

DÉCOUVERTE & CULTURE

- Visite de la ferme élevage, maraîchage & exposition faune-avifaune.
- Visite du verger & des vignes en exploitation biodynamique.
- Visite des anciennes caves et du moulin.
- Visite domaines viticoles de la Côte de Beaune & Climats de Bourgogne
- Aventure ExplorGames
« Le Secret de l'Abbaye ».





ACCÈS



UNE LOCALISATION
PARFAITE À SEULEMENT
QUELQUES MINUTES DE
BEAUNE EN PLEIN CŒUR
DE LA BOURGOGNE

- 10 min de la gare de
Beaune (12 km)
- 7 min de la sortie
d'autoroute (A6)
- En voiture ou TGV :
3h30 de Paris
1h30 de Lyon
2h de Genève
0h30 de Dijon

MODALITÉS DU SÉJOUR

Pension complète

SÉJOUR HÉBERGEMENT

Village des novices, habitat insolite

- 650 € par personne en chambre single
- 990 € pour deux personnes en chambre twins

Possibilité arrivée la veille : nous consulter

Possibilité séjour avec des enfants : nous consulter

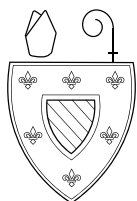
Conditions de réalisation : 10 participants minimum

Conditions de règlement : par virement, 100 % du montant
30 jours avant le stage. Possibilité d'échéancier de virement

Inscription/réservation : www.domaineabbayedemaizieres.com

Les prix sont indiqués en TTC

Les boissons alcoolisées et certaines activités à
la carte font l'objet d'un supplément de prix



Domaine de
**L'ABBAYE DE
MAIZIÈRES**

Domaine de l'Abbaye de Maizières

2, chemin de Maizières

71350 Saint-Loup-Géanges

✉ Contact@domainedemaizieres.fr

☎ Info réservation : +33 (0)1 42 22 22 22

🌐 www.domaineabbayedemaizieres.com