



ACCÈS



UNE LOCALISATION
PARFAITE À SEULEMENT
QUELQUES MINUTES DE
BEAUNE EN PLEIN CŒUR
DE LA BOURGOGNE

- 10 min de la gare de Beaune (12 km)
- 7 min de la sortie d'autoroute (A6)
- En voiture ou TGV :
3h30 de Paris
1h30 de Lyon
2h de Genève
0h30 de Dijon

MODALITÉS DU SÉJOUR

Pension complète

Alimentation bio issue de la ferme du domaine en fonction des saisons

SÉJOUR HÉBERGEMENT SUITE 4*

Palais abbatial - château

- 950 € pour 1 personne
- 1 250 € pour un couple

SÉJOUR HÉBERGEMENT 3*

Village des novices, habitat insolite

- 550 € pour 1 personne
- 750 € pour un couple

Possibilité arrivée la veille : nous consulter

Possibilité séjour avec des enfants : nous consulter

Conditions de réalisation : 20 participants minimum
Conditions de règlement : par virement, 100 % du montant
30 jours avant le stage. Possibilité d'échéancier de virement

Inscription/réservation : www.domaineabbayedemaizieres.com

Les prix sont indiqués en TTC
Les boissons alcoolisées et certaines activités à la carte font l'objet d'un supplément de prix

SÉJOUR 2021

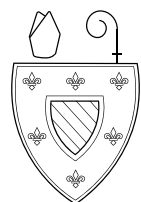
TIR À
L'ARC
3D



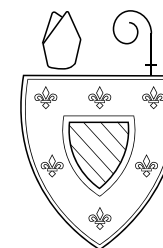
Domaine de l'Abbaye de Maizières
2, chemin de Maizières
71350 Saint-Loup-Géanges

- ✉ Contact@domainedemaizieres.fr
- ☎ Info réservation : +33 (0)1 42 22 22 22
- 🌐 www.domaineabbayedemaizieres.com

WEEK-ENDS
1^{er} ET 2 MAI
10 ET 11 JUILLET



Domaine de
L'ABBAYE DE
MAIZIÈRES



Domaine de
L'ABBAYE DE
MAIZIÈRES

UN WEEK-END EN IMMERSION

L'Abbaye cistercienne de Maizières vous accueille dans un espace exceptionnel de 12 ha : suites et hébergements insolites, piscines, spa, jardins monastiques... Son domaine naturel comprend une forêt de chênes de 750 ha et un étang de 25 ha disposant d'aménagements très qualitatifs (Clairières, postes observation, nichoirs, île aux oiseaux, sentiers découvertes...) En plein cœur de ce domaine, le parcours tir à l'arc 3D a spécialement été conçu pour répondre aux exigences de la FFTA. Il s'étend sur 60 ha avec **un parcours officiel de 24 cibles** sur 4000 mètres et une combinaison de 5 boucles de 6 cibles reliées comprenant au total **30 cibles** placées dans des situations et mises en scène naturelles remarquables.



Emmanuel Lecuyer

Entraîneur et responsable technique national de 2003 à 2014 au sein de la FFTA, Emmanuel Lecuyer possède un parcours remarquable avec l'équipe de France (champion du monde et champion d'Europe à de nombreuses reprises, 1^{er} place au classement des nations...) avec un total de 53 titres et médailles. Il anime des séjours ouverts à tous les niveaux et transmet son expertise pour développer des compétences techniques et physiques fiables pour la performance.



SÉJOUR FRANCS ARCHERS

Séjour type avec possibilité d'adaptation sur site en fonction du groupe

JOUR 1

À partir de 9 h : arrivée, accueil & collation.

10 h 00 : **parcours en situation** (analyse des besoins, consignes techniques).

12 h 30 : déjeuner cabane de chasse.

14 h 00 : **les placements en tir de parcours.**

17 h 30 : activités à la carte et temps libre.

19 h 30 : **le dîner de l'archer.**

Soirée informelle débat **Le tir à l'arc.**

JOUR 2

8 h 30 : petit déjeuner.

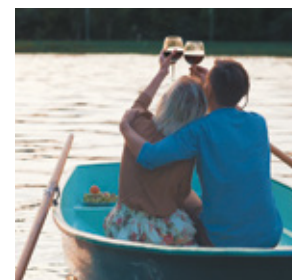
9 h 30 : **travail sur parcours**
(la gestion du temps).

12 h 00 : déjeuner cabane de chasse.

13 h 30 : **mise en situation de tir compté**
(application des acquis).

17 h 00 : debriefing général.

17 h 30 : départ.



ACTIVITÉS À LA CARTE

SPORTS LOISIRS & NATURE

- Randonnée pédestre.
- Footing, jogging, parcours Hebert.
- VTT, vélotourisme (pistes cyclables 50 km).
- Ballade en barque & canoë, pêche sur l'étang.
- Observation faune & avifaune.
- Tir à l'arc (parcours 30 Cibles 3D, 5 boucles).

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

- Pool house, piscine chauffée.
- Sauna et sauna infrarouge.
- Jacuzzi plein air.
- Massages, soins du corps et du visage.
- Bains de forêt.

DÉCOUVERTE & CULTURE

- Visite de la ferme élevage, maraichage & exposition faune-avifaune.
- Visite du verger & des vignes en exploitation biodynamique.
- Visite des anciennes caves et du moulin.
- Visite domaines viticoles de la Côte de Beaune & Climats de Bourgogne
- Aventure ExplorGames
« Le Secret de l'Abbaye ».





ACCÈS



**UNE LOCALISATION
PARFAITE À SEULEMENT
QUELQUES MINUTES DE
BEAUNE EN PLEIN CŒUR
DE LA BOURGOGNE**

- 10 min de la gare de Beaune (12 km)
- 7 min de la sortie d'autoroute (A6)
- En voiture ou TGV :
3h30 de Paris
1h30 de Lyon
2h de Genève
0h30 de Dijon

MODALITÉS DU SÉJOUR

Pension complète

Alimentation bio issue de la ferme du domaine en fonction des saisons

SÉJOUR HÉBERGEMENT SUITE 4*

Palais abbatial - château

- 1 590 € pour 1 personne
- 1 990 € pour un couple

SÉJOUR HÉBERGEMENT 3*

Village des novices, habitat insolite

- 990 € pour 1 personne
- 1 390 € pour un couple

Possibilité arrivée la veille : nous consulter

Possibilité séjour avec des enfants : nous consulter

Conditions de réalisation : 20 participants minimum
Conditions de règlement : par virement, 100 % du montant
30 jours avant le stage. Possibilité d'échéancier de virement

Inscription/réservation : www.domaineabbayedemaizieres.com

Les prix sont indiqués en TTC
Les boissons alcoolisées et certaines activités à la carte font l'objet d'un supplément de prix

SÉJOUR 2021

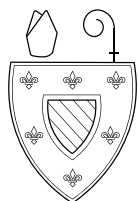
TIR À
L'ARC
3D



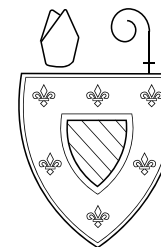
Domaine de l'Abbaye de Maizières
2, chemin de Maizières
71350 Saint-Loup-Géanges

- ✉ Contact@domainedemaizieres.fr
- ☎ Info réservation : +33 (0)1 42 22 22 22
- 🌐 www.domaineabbayedemaizieres.com

DU MARDI 25 MAI
AU VENDREDI 28 MAI



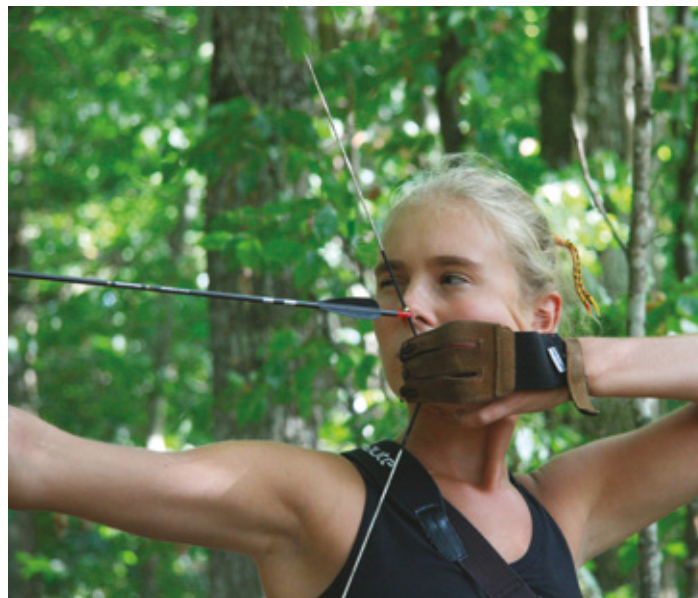
Domaine de
L'ABBAYE DE
MAIZIÈRES



Domaine de
L'ABBAYE DE
MAIZIÈRES

UN WEEK-END EN IMMERSION

L'Abbaye cistercienne de Maizières vous accueille dans un espace exceptionnel de 12 ha : suites et hébergements insolites, piscines, spa, jardins monastiques... Son domaine naturel comprend une forêt de chênes de 750 ha et un étang de 25 ha disposant d'aménagements très qualitatifs (Clairières, postes observation, nichoirs, île aux oiseaux, sentiers découvertes...) En plein cœur de ce domaine, le parcours tir à l'arc 3D a spécialement été conçu pour répondre aux exigences de la FFTA. Il s'étend sur 60 ha avec **un parcours officiel de 24 cibles** sur 4000 mètres et une combinaison de 5 boucles de 6 cibles reliées comprenant au total **30 cibles** placées dans des situations et mises en scène naturelles remarquables.



Emmanuel Lecuyer

Entraîneur et responsable technique national de 2003 à 2014 au sein de la FFTA, Emmanuel Lecuyer possède un parcours remarquable avec l'équipe de France (champion du monde et champion d'Europe à de nombreuses reprises, 1^{er} place au classement des nations...) avec un total de 53 titres et médailles. Il anime des séjours ouverts à tous les niveaux et transmet son expertise pour développer des compétences techniques et physiques fiables pour la performance.

SÉJOUR PHILIPPE LE HARDI

Séjour type avec possibilité d'adaptation sur site en fonction du groupe.

JOUR 1

À partir de 9 h : arrivée, accueil & collation.

10 h 00 : **parcours en situation** (analyse des besoins)

11 h 00 : **travail technique individualisé.**

13 h 30 : **estimer la distance.**

17 h 30 : activités à la carte et temps libre.

19 h 30 : le dîner de Philippe Le Hardi.

20 h 30 : soirée histoire de l'Abbaye de Maizières 1125-1791.

JOUR 2

9 h 30 : **le placement en parcours.**

13 h 30 : **la stratégie de parcours.**

17 h 30 : activités à la carte et temps libre.

19 h 30 : **le dîner des Valeureux.**

20 h 30 : soirée informelle.

JOUR 3

9 h 30 : **la stratégie de tir.**

13 h 30 : **le renforcement de la concentration.**

17 h 30 : activités à la carte et temps libre.

19 h 30 : **le dîner des Francs Archers.**

20 h 30 : soirée vidéo tir à l'arc suivi d'un débat.

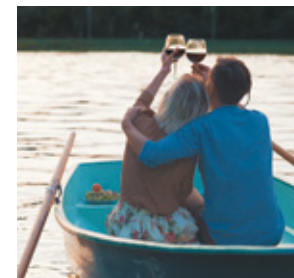
JOUR 4

9 h 30 : **gestion de son score.**

13 h 30 : **tir en compétition mise en place d'un objectif.**

17 h 00 : debriefing général.

17 h 30 : départ.



ACTIVITÉS À LA CARTE

SPORTS LOISIRS & NATURE

- Randonnée pédestre.
- Footing, jogging, parcours Hebert.
- VTT, vélotourisme (pistes cyclables 50 km).
- Ballade en barque & canoë, pêche sur l'étang.
- Observation faune & avifaune.
- Tir à l'arc (parcours 30 Cibles 3D, 5 boucles).

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

- Pool house, piscine chauffée.
- Sauna et sauna infrarouge.
- Jacuzzi plein air.
- Massages, soins du corps et du visage.
- Bains de forêt.

DÉCOUVERTE & CULTURE

- Visite de la ferme élevage, maraichage & exposition faune-avifaune.
- Visite du verger & des vignes en exploitation biodynamique.
- Visite des anciennes caves et du moulin.
- Visite domaines viticoles de la Côte de Beaune & Climats de Bourgogne
- Aventure ExplorGames « Le Secret de l'Abbaye ».

