

ACCÈS

LOCALISATION PRIVÉLÉGIÉE À SEULEMENT 10MIN DE BEAUNE :

→ En avion :

Aérodromes :
Beaune-Challanges
Châlon / Champforgeuil

→ En TGV :

Paris : 2h10
Strasbourg : 3h
Mulhouse : 1h30
Bâle : 2h30
Lyon : 1h40
Genève : 3h30

→ En voiture :

Paris 3h15 (A5)
Nancy 2h15 (A31)
Mulhouse - Bâle 2h15 (A36)
Strasbourg 3h25 (A35)
Lyon 1h35 (A6)
Dijon 40min
Chalon-sur-Saône 25min
Genève 2h15 (A6-A40)

Sortie "Beaune Centre" ou
"Chalon Nord"

MODALITÉS DU SÉJOUR

TARIFS SÉJOUR 2 NUITS HÉBERGEMENT 4*

→ Chambre double	555€
→ Chambre double supérieure & Cabane perchée	615€
→ Chambre familiale et Cabane Trappeur	715€

* Tarif TTC tout inclus 2 nuits (vendredi et samedi) en pension complète hors boissons, accès au SPA compris, alimentation bio issue de la Ferme des Gouttières



Conditions particulières

→ Si vous venez accompagné :

- 190€ TTC par adulte supplémentaire (restauration et Spa compris)
- 100€ TTC par enfant supplémentaire entre 5 et 14 ans
- Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans

→ **Arrivée** : Si vous ne pouvez pas nous rejoindre avant le samedi matin, nous contacter pour l'aménagement des conditions

→ **Validation** : Le séjour est confirmé uniquement avec une présence minimale de 10 participants.

WEEK-END
La Ferme dans tous ses états
Agriculture en Biodynamie, Plantes sauvages
et Alimentation saine

17/18 MAI
2025



HAMEAU DES
40 ARPENTS
DOMAINE DE L'ABBAYE DE MAIZIÈRES



HAMEAU DES
40 ARPENTS
DOMAINE DE L'ABBAYE DE MAIZIÈRES

Hameau des Quarante Arpents

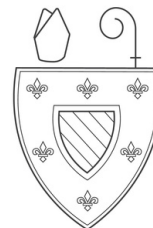
Chemin des Gouttières
71350 Saint-Loup-Géanges

✉ 40arpents@domainedemaizieres.fr

☎ Info réservation : +33 (0)3 85 48 05 61

🌐 www.domaineabbayedemaizieres.com

CONDITIONS & RESERVATION EN LIGNE



LA FERME DANS TOUS SES ETATS

Agriculture en biodynamie, Alimentation saine et Art culinaire



Plongez au cœur de la nature avec cette invitation à renouer avec les bienfaits de la terre où agriculture durable, découverte des plantes comestibles et cuisine saine se conjuguent.

🌿 Découvrez notre Ferme biodynamique des Gouttières :

Sur 20 hectares certifiés label Ecocert, notre ferme incarne une agriculture durable : maraîchage et verger en permaculture, élevage en plein air (volailles, bovins, ovins, porcins), parcelles en agroforesterie et pâturages tournants. Cette visite immersive permettra de comprendre les enjeux d'un modèle agricole raisonné.

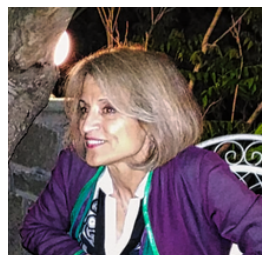


🍞 Initiation à la fabrication du pain :

Dans un four historique en pierres, initiez-vous à la préparation du pain et des aliments et réalisez des biscuits fleuris avec les plantes et fleurs comestibles.



🌸 **Art culinaire** : Transformez vos plats et créations en véritables œuvres d'art avec des fleurs comestibles. Maîtrisez la transformation et la conservation des plantes aromatiques et condimentaires pour préserver leurs bienfaits nutritifs tout au long de l'année.



Ashraf SIGRIST

Ashraf est une professionnelle de santé passionnée par la nature, la botanique et la santé naturelle par les plantes. Elle a eu la chance de suivre l'enseignement d'un grand spécialiste de la cuisine sauvage, Gérard Verret et son Jardin Gourmand. Elle aime mettre la beauté de la nature dans l'assiette.



PROGRAMME

Séjour type avec possibilité d'adaptation sur site en fonction des attentes du groupe et de la météo

VENDREDI

À partir de 17h : Accueil & activités à la carte
19 h 30 : Présentation du séjour et dîner de bienvenue

SAMEDI

8h - 9h30 : Petit déjeuner buffet
Matin : **Visite de la Ferme des Gouttières**
Maraîchage, élevage et salle d'exposition Faune & Flore
12h30 : Déjeuner buffet fleuri
Après-midi : **Atelier fabrication du pain et biscuits fleuris**
Atelier d'art culinaire - l'art de préparer et présenter les plats
A partir de 17h : Activités à la carte et temps libre
19h30 : Dîner fleuri à partir des produits de la ferme puis soirée libre ou échanges et discussions à l'espace Bar

DIMANCHE

8h - 9h30 : Petit déjeuner buffet
Matin : **Initiation aux plantes comestibles**
Reconnaissance, cueillette et préparation
Sortie en forêt et autour de l'étang
12h30 : Brunch
Après-midi : Activités à la carte
17h : Départ



ACTIVITÉS À LA CARTE



SPORTS LOISIRS & NATURE

- ➔ Randonnée en forêt, balade en barque/canoë*, observation faune & flore
- ➔ Footing, course d'orientation*, parcours Hebert, parcours VTT*,
- ➔ Parcours Arc chasse 3D*
Parcours Pêche*
- ➔ Golf de Levernois**

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

- ➔ Bains de forêt, parcours Sylvothérapie
- ➔ Piscine, Spa : Hammam, sauna, jacuzzi
- ➔ Massages, soins du corps et du visage sur réservation*
- ➔ Termes de Santenay**

DÉCOUVERTE & CULTURE

- ➔ Visite de la Ferme des Gouttières & espace muséal faune et avifaune
- ➔ Beaune historique et ses Hospices**
- ➔ Beaune Cité internationale du vin**
- ➔ Visite de la Côte de Beaune & Climats de Bourgogne



Nos coups de coeur

- ➔ Dégustation des vins du Domaine
- ➔ Ballade nocturne aux flambeaux dans la forêt

* Equipement fournis avec supplément

** Activités hors domaine avec supplément

